

ผลการปฏิบัติ นวัตกรรม ที่เป็นเลิศ

(Best Practice)

ชื่อผลงาน กิจกรรมชุมชนคุ้มครองผู้บริโภค (อย.น้อย) รูปแบบการพัฒนาพฤติกรรมกรรมการบริโภค สร้างเด็กไทยห่างไกลโรค NCDs

ผู้จัดทำ นางสาวบัวภา จางวางแก้ว

โรงเรียน คลองใหญ่วิทยา อ.คลองใหญ่ จ.ตราด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๑๗

E-Mail buapa_57@hotmail.com

๑. ความสำคัญของวิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศ

เด็กและเยาวชนนับเป็นทรัพยากรมนุษย์ที่มีความสำคัญในการพัฒนาประเทศในทุกมิติ การมีสุขภาพที่ดีส่งผลโดยตรงต่อเด็กและเยาวชนให้ให้เป็นทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณค่าของประเทศ ปัจจุบันในการเลือกรับประทานอาหารของนักเรียนและผู้คนในสังคม เกิดการเลือกรับประทานอาหารจำพวกอาหารที่ไม่เป็นประโยชน์ต่อร่างกายทำให้เป็นปัญหาทางสุขภาพอย่างมาก ก่อให้เกิดโรค NCDs หรือโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ด้วยที่เด็กนักเรียนในโรงเรียนนั้นมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคเหล่านี้ โดยชุมชนคุ้มครองผู้บริโภคได้เป็นแหล่งเรียนรู้และคอยเฝ้าระวังเรื่องเหล่านี้ โดยการสอดแทรกความรู้เข้าไปในกิจกรรมที่มีในชุมชน รวมถึงเรื่องความรู้รอบตัว การใช้ชีวิต และการใส่ใจดูแลในเรื่องสุขภาพตนเองและผู้อื่น เพื่อให้เด็กที่จะโตมาเป็นผู้ใหญ่ที่ดีในอนาคตและเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนประเทศชาติให้ มั่นคง มั่งคั่งและยั่งยืน

๒. วัตถุประสงค์และเป้าหมายของการดำเนินงาน

๑. เพื่อให้นักเรียนได้เกิด ความสามารถและมีทักษะอย่างเต็มทีในการเผชิญหน้ากับสถานการณ์ในอนาคต
๒. เพื่อให้นักเรียนได้ มีโอกาสเรียนรู้และพบเจอกับสิ่งใหม่ๆ ได้ด้วยตัวเอง
๓. เพื่อให้นักเรียนเป็นส่วนหนึ่งในการประชาสัมพันธ์ ถ่ายทอดความรู้ให้กับเพื่อนนอกชุมชนและผู้คนในสังคม

๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. รับสมัครสมาชิกจากเด็กนักเรียนในโรงเรียน จำนวน ๖๐ คน ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑-๖
๒. จัดกิจกรรมให้ข้อมูลเรื่อง โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs) การตรวจสารปนเปื้อนในอาหาร การอ่านฉลาก GDA การเลือกรับประทานอาหารที่ถูกต้อง รวมถึงความรู้ทั่วไปที่อาจพบเจอในชีวิตประจำวัน ฯลฯ
๓. จัดกิจกรรมลงตรวจสารปนเปื้อนตามตลาดสดเทศบาล ตลาดนัด คลองงม
๔. พูดคุยแลกเปลี่ยนข้อมูลกับแม่ค้าในตลาดสดและประชาสัมพันธ์เรื่อง โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs) กับชุมชนบ้านสวนมะพร้าว บ้านเจ๊กลัก และชุมชนหาดหอย
๕. จัดกิจกรรมเพาะต้นอ่อนทานตะวัน ผักบุ้ง ปลูกป่าชายเลน การปล่อยปูปลา การเก็บขยะ การทำซังบ้านปลา เพื่ออนุรักษ์และฟื้นฟูสัตว์น้ำ
๖. ศึกษาดูงานในโรงพยาบาลคลองใหญ่ เยี่ยมผู้ป่วยติดเตียง ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs)
๗. สรุปผลการดำเนินงานแลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่พบเจอจากการทำกิจกรรมในแต่ละครั้ง ระหว่างรุ่นพี่ รุ่นน้อง ครูที่ปรึกษาชุมชน และหัวหน้าชุมชนบ้านสวนมะพร้าว บ้านเจ๊กลัก และชุมชนหาดหอย
๘. ขยายผลสู่โรงเรียนประถมศึกษาและมัธยมศึกษาในจังหวัดตราด

๔. ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. นักเรียนมีความสามารถและทักษะในการเผชิญหน้าสถานการณ์ที่จะเกิดขึ้น
๒. นักเรียนสามารถถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับให้เพื่อนนอกชุมชน บุคลากรในโรงเรียน และผู้คนในชุมชน
๓. นักเรียนได้เรียนรู้จากการแลกเปลี่ยนข้อมูลจากผู้มีประสบการณ์ตรงและเรียนรู้ของจริงในโรงพยาบาลคลองใหญ่
๔. นักเรียน ครู โรงเรียน ได้รับรางวัลจากหน่วยงานต่าง ๆ

๕. ปัจจัยความสำเร็จ

เกิดภาคีเครือข่ายในการทำงาน นักเรียนแกนนำ ผู้ปกครอง ชุมชน เทศบาลตำบลคลองใหญ่ องค์การบริหารส่วนตำบลคลองใหญ่ โรงพยาบาลคลองใหญ่ สาธารณสุขอำเภอคลองใหญ่และจังหวัดตราด สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.)

๖. บทเรียนที่ได้รับ

ควรมีการทำงานอย่างต่อเนื่องจากรุ่นพี่สู่รุ่นน้องและเกิดความยั่งยืนในการประชาสัมพันธ์ข้อมูลสู่ชุมชนต่อไป

๗. การเผยแพร่/การได้รับการยอมรับ

๑. โครงการ ยกกระดับความปลอดภัยในอาหารตลาดสดเทศบาลคลองใหญ่ ร่วมกับทาง Bangkok Airways
๒. โครงการ ซังบ้านปลา เพื่อการอนุรักษ์และฟื้นฟูพันธุ์สัตว์น้ำ
๓. กิจกรรมรณรงค์ให้เกิดความรู้ในชุมชน และวางแผนการทำงานร่วมกับชุมชน การต้อนรับนักท่องเที่ยว
๕. นำเสนอผลงาน เปิดโลกวิชาการของโรงเรียนคลองใหญ่วิทยา
๖. นำเสนอผลงาน จิตอาสาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
๗. นำเสนอผลงาน ปปส. ภาค ๒ องค์การบริหารการพัฒนาพื้นที่พิเศษ เพื่อการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน (อพท)
๘. นำเสนอผลงาน ภายใต้โครงการ สร้างจิตสำนึกและความรู้ในการผลิตและบริโภคที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม สพม.๑๗









โครงการยกระดับความปลอดภัยในอาหาร ตลาดเทศบาลคลองใหญ่ร่วมกับทาง Bangkok Airways











