

## Best Practices

1. ชื่อผลงาน พัฒนากีฬาสู่ความเป็นเลิศ ระดับชาติและนานาชาติ
2. ชื่อผู้นำเสนอโครงการ นายวิชัยวัฒน์ พิมพ์เทศ
3. โรงเรียนคลองใหญ่วิทยาคม กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

### 1. ความสำคัญขององค์ความรู้

การออกกำลังกายมีความสำคัญ และมีประโยชน์ต่อนักเรียนในทุกเพศ ทุกวัยเป็นอย่างมาก เพราะการออกกำลังกายจะเป็นการช่วยปรับสมดุลต่างๆ ของร่างกายซึ่งจะส่งผลให้ร่างกายทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ช่วยให้นักเรียนสามารถเรียนรู้การอยู่ร่วมกับสังคมได้อย่างมีความสุข ฝึกให้มีวินัยต่อตนเอง รู้จักให้อภัยผู้อื่น มีน้ำใจนักกีฬา ซึ่งกีฬาที่นักเรียนสามารถเล่นได้นั้นมีมากมายหลากหลายประเภท ไม่ว่าจะเป็นกีฬาฟุตบอล ฟุตบอลหรือการเดินเอโรบิก เป็นต้น ซึ่งกีฬาแต่ละอย่างก็จะมีวิธีช่วยเสริมสร้างพัฒนาการในเด็กแตกต่างกันไป กีฬาช่วยเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ เพราะการเล่นกีฬาต้องเคลื่อนไหวตลอดเวลา นอกจากนี้กีฬายังเป็นส่วนช่วยให้นักเรียนมีความเชื่อมั่นในตนเอง มีความกล้าที่จะตัดสินใจ เสริมสร้างไหวพริบและความคิด เรียนรู้คำว่า รู้แพ้-รู้ชนะ-รู้อภัย

ข้าพเจ้าจึงได้ส่งเสริมนักเรียนที่มีความสนใจในกีฬาฟุตบอล ฟุตบอล และฮอกกี้ ในทุกระดับชั้น เพื่อเป็นการเพิ่มความรู้ ความเข้าใจ ทักษะกติก และมารยาทเกี่ยวกับกีฬา ตลอดจนพัฒนาศักยภาพความสามารถทางด้านกีฬาของนักเรียนให้มีศักยภาพมากยิ่งขึ้น รวมถึงเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬารายการต่างๆ และพัฒนาต่อยอดไปสู่ความเป็นเลิศในระดับต่างๆ ต่อไป

### 2. วัตถุประสงค์และเป้าหมายของการดำเนินงาน

1. เพื่อให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในการเล่นกีฬาฟุตบอล ฟุตบอล และฮอกกี้ สู่ความเป็นเลิศ
2. เพื่อสร้างให้นักเรียนมีใจเป็นนักกีฬา

### 3. ขั้นตอนการดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ	ขั้นการดำเนินงาน	ขั้นตรวจสอบและประเมินผล
- จัดประชุมเพื่อร่วมกันวางแผนงานการดำเนินงานของกลุ่มสาระฯ	- ศึกษาคู่มือ เอกสาร หลักการและทฤษฎีเกี่ยวกับกีฬา ฟุตบอล ฟุตบอล และฮอกกี้ - นำแบบฝึกต่างๆ ไปทดสอบกับนักเรียนเพื่อทำการเก็บข้อมูลและพัฒนา - ฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล ฟุตบอล และฮอกกี้ ให้กับนักเรียน - นักเรียนเริ่มทำการฝึกซ้อม หลังเลิกเรียน ของทุกวัน - นำนักเรียนเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาในรายการต่างๆ - พานักเรียนไปคัดตัวนักกีฬาฟุตบอล และฮอกกี้ ตามสถานที่ต่างๆ ที่เปิดคัด	- ผลการแข่งขันกีฬาฟุตบอล ฟุตบอล และฮอกกี้ ของนักเรียน - ผลการคัดตัวนักกีฬาของนักเรียน

### 4. ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

นักเรียนได้เรียนรู้การฝึกปฏิบัติ การเล่นกีฬาฟุตบอล ฟุตบอล และฮอกกี้ โดยใช้แบบฝึกทักษะกีฬานั้นๆ เพื่อให้มีศักยภาพในการเล่นกีฬาเพิ่มมากขึ้น

### 5. ปัจจัยความสำเร็จ

ความมุ่งมั่นตั้งใจในการฝึกปฏิบัติ ฝึกซ้อมของนักเรียน และการให้ความสนับสนุนของครูกลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษา และผู้อำนวยการโรงเรียนคลองใหญ่วิทยาคม (นายสำเนา บุญมาก)

### 6. บทเรียนที่ได้รับ

ควรมีการพัฒนาแบบฝึกกีฬาฟุตบอล ฟุตบอล และฮอกกี้ ในรูปแบบอื่นเพิ่มเติม เพื่อเพิ่มศักยภาพทางการเล่นกีฬาให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

### 7. รางวัลที่ได้รับ การเผยแพร่ หรือการได้รับการยอมรับ

**นายวันดี ประ (Brak Thiva)**



กีฬาที่เล่น ฟุตบอล ปัจจุบันเล่นฟุตบอลให้กับสโมสร พนมเปญคราวน์ ดิกรีนกีฬาทีมชาติกัมพูชา

นายอนุพงศ์ ศรีสวัสดิ์



กีฬาที่เล่น ฮอกกี้ ปัจจุบันเป็นนักกีฬาฮอกกี้ของสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตชลบุรี ดิกรี้นักกีฬาฟลอร์บอลทีมชาติไทย

เด็กชายจันทร์ ตูลา (Chan Seyla)



กีฬาที่เล่น ฟุตบอล ปัจจุบันเล่นฟุตบอลให้กับสโมสร พนมเปญคราวน์ ในชุดอะคาเดมี่ ดิกรี้นักกีฬาทีมชาติกัมพูชา รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี