

## ผลงานหนึ่งนักเรียนหนึ่งความรู้ “One Child One Knowledge : One Child OK”

1. ชื่อผลงาน WE ARE ONE HOMERUN สุฝืน นักกีฬาทีมชาติ
2. ชื่อผู้เสนอผลงาน นางสาวรสสุคนธ์ แพแสง
3. ชื่อหน่วยงาน/กลุ่มสาระฯ โรงเรียนนายายอามพิทยาคม กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

### 1. ความสำคัญขององค์ความรู้

การออกกำลังกายเพื่อฝึกฝนความแข็งแรงทางร่างกาย พัฒนาด้านทักษะทางกีฬาซอฟท์บอลจนสามารถเข้าร่วมการแข่งขันในรายการต่างๆ และได้รับรางวัลที่เข้าแข่งขัน ไม่ว่าจะเป็นการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ กีฬาแห่งชาติ แข่งขันชิงแชมป์ประเทศไทย สุนักกีฬาทีมชาติรุ่นเยาวชนอายุ 18 ปี และที่สำคัญสามารถนำไปใช้ในการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้นได้ และหลักการสำคัญคือต้องมีความมุ่งมั่น อดทนขยันในการฝึกซ้อมเพราะทักษะจะเกิดได้นั้นมาจากการฝึกฝนอยู่เรื่อยๆจนเกิดความชำนาญจนส่งผลให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลสูงสุด

### 2. วัตถุประสงค์/จุดประสงค์ของการดำเนินการ

- เพื่อฝึกทักษะกีฬาซอฟท์บอลให้พร้อมที่จะทำการแข่งขันได้
- ได้รับรางวัลในรายการแข่งขันต่างๆ ที่ส่งเข้าร่วม

### 3. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ฝึกสมรรถภาพทางกายให้มีความแข็งแรง
- เล่นเกมในตำแหน่งที่ตนเองถนัดที่สุด
- ฝึกฝนทักษะ การขว้าง-รับ พิซลูกซอฟท์บอล และตีลูกอย่างต่อเนื่อง
- ลงทีมกับทีมที่อยู่ใกล้เคียงเพื่อประเมินประสิทธิภาพของการฝึก
- เข้าร่วมการแข่งขันทุกรายการที่ทางโรงเรียนส่งแข่งขัน

### 4. ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

การฝึกซ้อมทักษะ สมรรถภาพทางกาย แผนการซ้อมทักษะที่สูงขึ้น การเข้าใจเกมการแข่งขัน ส่งผลให้ในการแข่งขันประสบความสำเร็จได้รับรางวัล ประโยชน์ที่ได้รับสามารถนำผลรางวัลที่ได้รับไปประกอบการเรียนต่อได้ในประเภทโควตาความสามารถพิเศษ และได้รับคัดเลือกเป็นนักกีฬาทีมชาติเยาวชนรุ่นอายุ 18 ปี

### 5. ปัจจัยความสำเร็จ

การสนับสนุนทางโรงเรียนนายายอามพิทยาคมในด้านต่างๆ อีกทั้งยังมีบุคลากรในโรงเรียน และที่สำคัญทางสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดจันทบุรี ได้มีการสนับสนุนทุกด้านและได้คัดเลือกให้โรงเรียนเป็นที่ตั้งชมรมซอฟท์บอลจังหวัดจันทบุรีได้การผลิตนักกีฬาซอฟท์บอลของจังหวัดจันทบุรีส่งผลให้นักเรียนโรงเรียนได้มีการพัฒนาได้อย่างดีเยี่ยมเกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลสูงสุด

### 6. บทเรียนที่ได้รับ

ทำให้เข้าใจในการทำงานเป็นทีม ฟังเหตุผลของกันและกัน ช่วยกันแก้ไขปัญหาทั้งในเกมการแข่งขันและช่วยกันพัฒนาทักษะสมาชิกในทีมให้ดียิ่งขึ้น เพื่อนำทักษะที่ได้ไปใช้ในกิจกรรมการแข่งขันในครั้งต่อไป

### 7. การเผยแพร่/การได้รับการยอมรับ/รางวัลที่ได้รับ

- เข้าร่วมการแข่งขันซอฟท์บอลไทยแลนด์ลีก ประจำปี 2018-2019
- เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติครั้งที่ 34 จังหวัดน่าน ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ระหว่างวันที่ 19 -29 มีนาคม 2561
- เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติครั้งที่ 35 จังหวัดบุรีรัมย์ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ระหว่างวันที่ 9 -19 พฤษภาคม 2562
- ได้เป็นตัวแทนภาค 1 เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 46 จังหวัดเชียงราย เข้ารอบ 8 ทีมสุดท้าย
- เข้าร่วมการแข่งขันซอฟท์บอลไทยแลนด์โอเพ่น 2019 ในนามทีมชาติไทย ชุด B ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 3